

Ajustando el asiento del conductor
Steer Clear® - State Farm®

[Se escucha música]

(Texto en la pantalla)
Ajustando el asiento del conductor

(Imagen)

Se ve carro animado en un camino animado. Se ve el interior del carro con un conductor sentado. El asiento se mueve hacia adelante y hacia atrás y los pies accionan el pedal del freno. El volante está resaltado y se mueve en varias posiciones. Luego el carro desaparece.

(Locutor: Voz del hombre)

Ajustar el asiento del conductor adecuadamente no es solo por comodidad, es por tu seguridad. Ajusta tu asiento para que puedas alcanzar fácilmente los pedales de aceleración y del freno y los otros controles en tu carro. Si el asiento está ajustado correctamente tendrás una visión clara del panorama a través del parabrisas.

(Imagen)

El tablero se ve desde el punto de observación del conductor. Se ve una vista de la carretera y edificios a distancia. Luego de esto vemos solo a un conductor sentado y un volante. Se indica un espacio de 10 pulgadas entre el estómago del conductor y el volante.

(Locutor: Voz del hombre)

Ajusta tu asiento de manera que tu estómago esté al menos a 10 pulgadas del volante con ambas manos en el volante en posición de las 9 y las 3 del reloj o de las 8 y las 4 del reloj que es donde las manos van a parar cuando están cansadas. Tu espalda debe estar en contacto con el espaldar del asiento. Esto te ofrece una posición óptima para el control del carro.

(Imagen)

Además del conductor sentado, se muestra un dibujo del volante con la posición apropiada para las manos en las 9 y las 3, y luego en la posición de las 8 y las 4. Luego, solo se ve al conductor sentado. Se muestra el respaldo del asiento en diferentes posiciones. Luego se añade un pie en el pedal del freno. El pie pisa el pedal y luego se ven los pedales del freno y del acelerador, y el pie se mueve de uno hacia el otro.

(Locutor: Voz del hombre)

Luego, pon la parte del metatarso del pie en el pedal del freno. Asegúrate de que puedas pisar el freno sin tener que levantar el talón de tu pie. Debes poder cambiar fácilmente tu pie sobre el pedal de aceleración.

(Imagen)

El apoyacabeza está resaltado y se desplaza. Se indica el espacio de 3 pulgadas entre la parte superior del apoyacabeza y la parte superior de la cabeza.

(Locutor: Voz del hombre)

El apoyacabeza, como se le suele llamar, es verdaderamente un apoyo para la cabeza. La parte superior del apoyo para la cabeza debe de estar a tres pulgadas de la parte superior de la cabeza, con una distancia detrás de la cabeza que sea lo menor posible. Un apoyo para la cabeza bien ajustado puede ayudar a disminuir las lesiones en un choque.

(Imagen)

Se ve el carro manejando por la carretera de nuevo.

[Se escucha
música]