

Manejar somnoliento | Steer Clear®

(Imagen)

En la animación se muestra un carro que avanza por la carretera.

(Texto en la pantalla)

Manejar somnoliento

(Imagen)

Aparecen varias letras Z en el cielo mientras el carro avanza por la carretera. Varios íconos que representan las razones por las que se maneja somnoliento aparecen en el cielo: una cama, medicamentos, un vaso de alcohol y un reloj.

(Narrador: locutor masculino)

¿Alguna vez has manejado cuando estás agotado? Manejar somnoliento combina de forma peligrosa la conducción con el sueño o fatiga. Esto normalmente pasa cuando el conductor no ha dormido lo suficiente, pero también puede ocurrir en casos en los que existan trastornos del sueño que no han sido tratados, uso de medicamentos, consumo de alcohol o trabajo en turno de noche. Nadie sabe exactamente el momento en que el sueño se apodera del cuerpo.

(Imagen)

La escena cambia a una vista desde el tablero con el carro manejando por la carretera. Un carro se encuentra con una luz roja y con un camión que pasa por una intersección mientras la escena se abre y cierra para representar alguien que tiene dificultad para mantener los ojos abiertos.

(Narrador: locutor masculino)

Dormirse detrás del volante es claramente peligroso, pero estar somnoliento también afecta tu capacidad de manejar de manera segura, aunque no te quedes dormido. La somnolencia disminuye la capacidad de los conductores de prestar atención a la carretera, disminuye el tiempo de reacción para frenar o girar el volante de forma repentina, y afecta a la capacidad del conductor de tomar las decisiones adecuadas.

(Imagen)

Aparecen íconos de comida, música, naves espaciales y estrellas en la pantalla para representar las distracciones que dificultan la conducción para los conductores somnolientos. Aparecen indicadores de millas y señales de salida y de alto al lado de la carretera. La imagen cambia a un carro que vira de forma violenta en la carretera y que sigue a otro carro demasiado de cerca, y se muestra un carro con una burbuja incluyendo un texto que dice (#@&%) para mostrar frustración.

(Texto en la pantalla)

Dificultades para recordar las últimas millas que se han manejado.  
Perderse la salida o no ver las  
señales, bostezar de forma repetida o  
frotarse los ojos  
Seguir demasiado de cerca  
Manejar sobre bandas sonoras longitudinales

(Narrador: locutor masculino)

Señales de que el conductor debería utilizar la próxima salida disponible para descansar: dificultad para concentrarse, parpadear con frecuencia o dificultad para mantener los ojos abiertos. Soñar despierto, tener pensamientos distraídos o no conectados, dificultad para recordar las últimas millas que se han manejado, pasarse la salida o no ver señales, bostezar repetidamente o frotarse los ojos. Dificultad para mantener la cabeza en alto, salirte de tu carril, seguir demasiado de cerca o manejar sobre una banda sonora longitudinal, sentirse inquieto o irritable.